



## Column

## 所長加納が思う つれづれなるコトバ

### 「体技心」の充実

「お客様に有用な情報をリアルタイムでご提供する」をモットーに始めたこの事務所通信も、お陰様で無事発行1周年を迎えることが出来ました。これ位の分量であれば毎月難なく出来るだろうと思っておりましたが、始めてみると「やるは難し」で毎月作成する大変さに心が折れかけたこともありました。特に繁忙期間はホントにきつかったのですが、それでもお客様から「情報が役に立った」「毎月楽しみに読んでいます」との声を頂くと、やって良かったなと思いますし、これからも頑張らなければと一層身の引き締まる思いであります。正に「継続は力なり」という感じですが、ビジネスの場ではコンスタントに業務をこなし、一定以上の結果を出し続けることはとても重要です。

そのような結果を出すために「心技体の充実」ということが良く言われています。それに対して色々な意見、切り口がありますが、私はこのように捉えております。まず「心」ですが、どんな時でも平常心で取り組めるかどうか？それが出来ていれば「心」が充実しているのでは無いでしょうか。そのためには「最悪の事態を想定し、準備しておく」ことが重要かと思えます。この辺は過去のコラムでも触れておりますので、再度ご確認頂ければと思います。また「オン（集中モード）・オフ（リラックスモード）」を意図的に切り替える」様に出来ると良いかもしれません。

次に「技」ですが、これは正にその仕事に必要な技術を身に付けているかどうか？では無いで

しょうか。ビジネスの場では瞬発的な判断、対応が求められることが往々にしてあります。そういった状況では考えながら動いていたのでは間に合いませんので、考える前に体が反応する状態にまで訓練する必要があります。

最後に「体」ですが、スポーツの場合であれば筋力、瞬発力、持久力、柔軟性などの基礎体力の充実となりますが、ビジネスではその仕事に必要な知識、勤務に耐える体力があるかどうか？では無いでしょうか。体力に関してはスポーツと同様、基礎体力を上げるのは重要ですが、時間を上手く使うことで体力を温存することも重要かと思っております。また限られた時間で多くの知識を身に付けるには、隙間時間を上手く活用すると良いですね。私も税理士受験生時代、税法条文の暗記は専ら電車の移動時間を使っておりました。その習慣は今でも続き、電車移動時は税務情報の収集時間に充てています。

さて一般的には「心技体」と言われていますが、取り組む順番は「体技心」ではないかと私は考えております。やはり「体」が出来ていなければ、「技」を取得するために追い込む訓練は出来ませんし、「技」が無ければそれだけで不安要素となり、「心」を平常に保つことなど出来ません。もしかしたら「心技体」という言葉に惑わされて、取り組む順番が逆になって中々成果が出ていないケースがあるかもしれません。心当たりのある方は、一度「体技心」の順番で取り組んでみては如何でしょうか？

## News

## 事務所の最新ニュースをお伝えします

### 夏季休暇のお知らせ

8/12(金)~16(火)まで夏季休暇とさせていただきますので、業務のご依頼やご相談がある方はそれまでにご連絡下さい。休暇中に頂いたメールは8/17(水)以降順次ご返信とさせていただきますので、悪しからずご了承下さい。



8月対応の必要事項をリマインド

- 1 12月決算の法人で前期一定金額以上の納税があった場合、**8月末までに中間納税**をしなければなりません。
- 2 個人事業主で前期一定金額以上の納税があった場合、**8月末までに消費税の中間納税**をしなければなりません。
- 3 個人事業主のうち事業税の対象業種で前期一定金額以上の所得があった場合、**8月末までに個人事業税の納税**をしなければなりません。  
→納税義務がある者には税務署、都道府県税事務所及び市役所・町村役場より納付書が届いているかと思しますので、8/31（水）までに納付の対応をお願い致します。  
納税が必要かどうか分からない方は当事務所までお問い合わせ下さい。



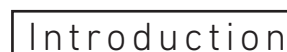
税務、資金繰りなど経営に関わる新制度をご紹介します

## ① 昨年10月よりインボイス制度「適格請求書発行事業者の登録申請書」の提出が可能となりました

上記申請書は納税地の所轄税務署長に提出致します。当事務所にご依頼頂ければe-Taxにて即時に提出致しますので、消費税の課税事業者でご希望の方はご連絡下さい。

## ② インボイス制度への対応を支援するための補助金についての資料が公表されました

インボイスの登録申請を検討する際には、これらの情報も参考にしてみてください。



当事務所のお客様をご紹介します

**株式会社笑福デザイン** <https://sfkd.co.jp/>



事業を成長させていく上で、こういった思いで何を優先してユーザーに届けるべきか悩まれていませんか。笑福デザインでは、発散・収束バランスのよいUX/UIデザイン制作、円滑なコミュニケーションが強みです。



※掲載ご希望の方は加納までご連絡下さい。